Утверждаю
Директор школы:Ильина В.И

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ | Отд./корп | День 06.04.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК№2 ТК№24	Котлеты домашние "Люкс" п/ф 100 Соус основной красный 100	200	91,7	293	9	15	24
гор.блюдо	ТК№10	Макароны отварные	180	18	240	7	7	42
гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	46	0	0	10
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
фрукты								
закуска				123,97				